



Indicação nº, de 2026.

“Indico ao Executivo, através da Secretaria Municipal de Saúde, a possibilidade de ser implantado Grupos Terapêuticos voltados a Saúde Mental, nas Unidades de Saúde (USFs), Entidades Sociais do Terceiro Setor, e ONGs, do Município de Itanhaém”

Senhor Presidente:

Indico através da Mesa, ao Senhor Prefeito Tiago Rodrigues Cervantes, e através da Secretaria Municipal de Saúde, a possibilidade de ser implantado Grupos Terapêuticos voltados a Saúde Mental, nas Unidades de Saúde (USFs), Entidades Sociais do Terceiro Setor, e ONGs, do Município de Itanhaém.

Justificativa:

A presente propositura visa colaborar com a saúde mental que é uma das áreas mais sensíveis, e, ao mesmo tempo, mais negligenciada, e com o crescimento dos casos de depressão, ansiedade, e outras condições mentais, a implantação de grupos terapêuticos irá proporcionar um espaço de escuta, diálogo e fortalecimento emocional a essas pessoas, sejam elas crianças, adolescentes ou adultos, e sempre atuando de forma preventiva e terapêutica. Os grupos poderão ser coordenados por profissionais da psicologia, assistência social e enfermagem de forma interdisciplinar, e com encaminhamentos para atendimentos individuais quando necessário.

Além disso, os grupos terapêuticos iram fortalecer os vínculos comunitários e ampliar a rede de apoio entre os próprios usuários, reduzindo o estigma sobre transtornos mentais e promovendo a qualidade de vida.

Dante do exposto, esta proposição visa garantir maior acesso aos cuidados em saúde mental, descentralizando o atendimento, promovendo cidadania e bem-estar da população.

Sala “D. Idílio José Soares”, em 16 de Fevereiro de 2026.

**ARLINDO MARTINS
Vereador**



**CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE ITANHAÉM
ESTADO DE SÃO PAULO**



MANIFESTO DE ASSINATURAS DIGITAIS

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itanhaém. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://www.itanhaem.sp.leg.br/Siscam/Documentos/Validate?chave=RMKB-SHE5-2W4S-0G4E>, ou vá até o site <https://www.itanhaem.sp.leg.br/Siscam/Documentos/Validate> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: RMKB-SHE5-2W4S-0G4E

Fone/Fax (13) 3421-4450

Rua João Mariano Ferreira, 229 – Vila São Paulo – CEP 11740-000 – Itanhaém - SP